

# BOOK D'ARTICLES

## THEMES

Cinéma

Télévision

Littérature

Voyage

Architecture

Beauté

Entreprises

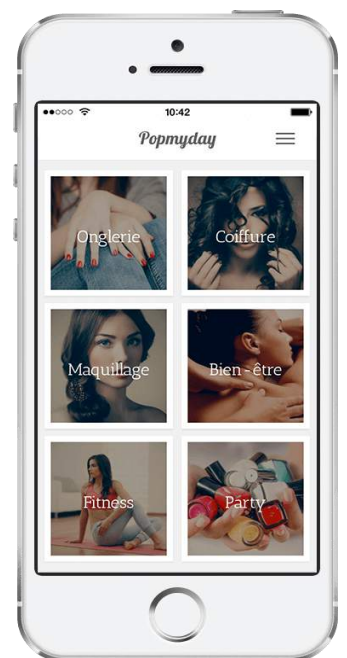
Dossiers

Interview

## Pop My Day : la beauté en quelques clics

Créée fin 2014 par Morgane L'Hostis et Charles Berenguer, diplômés d'HEC, Pop My Day obtient le Prix du Meilleur Potentiel de l'incubateur HEC. Il s'agit d'une nouvelle application mobile de services de beauté permettant de prendre rendez-vous de n'importe où et quand on le désire. Bonnes adresses en matière de manucure, coiffure, et maquillage y sont répertoriées, il suffit d'un clic pour qu'un « Pop artiste » ré-

ponde à vos besoins. « *Pop My Day rend ainsi accessible au plus grand nombre un service haut de gamme. Qui n'a jamais rêvé d'avoir son coiffeur privé ?* » affirme Morgane L'Hostis.



## Luma Grothe, nouvelle égérie L'Oréal



Canon de la mode, la belle Luma Grothe est la nouvelle muse du groupe L'Oréal.

« Pour moi, « Parce que je le vauds bien » est bien plus qu'un slogan légendaire avec lequel j'ai grandi, c'est une devise

qui continue de résonner pour ma génération. C'est une déclaration intemporelle et actuelle ! L'Oréal Paris a toujours mis en avant la beauté dans toute sa diversité et montré aux femmes que la confiance en soi est la clé pour se sentir bien » dé-



## Purifier votre peau

La gamme Expert Pureté de Payot révèle un programme beauté en 3 phases. D'abord le nettoyage à L'Eau Micellaire, avec son essence de zinc pour traiter. Ensuite le Masque Purifiant et Gommant, à l'extrait de menthe du chili. Puis, La Crème Matifiante Velours, pour réguler, purifier et hydrater. Sa formule à l'extrait de menthe du Chili exerce un pouvoir sébo-réducteur et son action bactéricide prévient les imperfections, l'acide glycolique à un effet peeling, les Aha et le fruit de rose lisse parfaitement l'épiderme. La Crème Purifiante et l'Expert Points Noirs complètent la gamme pour répondre à tous problèmes.



## Trésor venu de la mer

Le petit dernier d'Aha-va est né. Des problèmes de cernes et de poches sous les yeux liés à la fatigue, au stress, à la pigmentation, à l'hérédité ? Une solution : le Concentré Yeux Osmoter énergisant cellulaire et jeunesse de la Mer Morte ! Par son efficacité et l'action en profondeur de ses minéraux, ses cristaux de sel et sa flore résistante, ces éléments actifs vont réactiver la brillance du visage, en revitalisant la zone fine du contour de l'oeil. Le regard devient éclatant et le contour des yeux se révèle bien plus souple.



## Protection cristalline

Toujours en quête de beauté, la Prairie, déploie la ligne **Ice Crystal** en y incorporant deux nouveaux produits. Ils sont élaborés avec le complexe de la saponaria pumila, de la saxifrage pourpre, de la soldanelle des Alpes et de l'algue des neiges suisse. La Crème Cellulaire pour le contour des yeux (20 ml) à base d'oiseau de paradis blanc, d'acide hyaluronique et de beurre de karité, nourrit l'épiderme, lisse les rides, estompe les cernes, uniformise le teint et lui redonne de l'éclat. L'Emulsion Cellulaire Anti-Age (50 ml) est un soin qui lutte contre le vieillissement. Formulée en cellules souches de coffea



## Sublimée Et protégée

Guinot présente l'Huile UV Defense SPF 50 (200 ml). Un soin alliant filtres solaires et molécules d'ADN de substitution pour offrir une protection intégrale et favoriser l'hydratation et le hâle. Sa formule : complexe Nucléic Defense®, Tyr-OL et huile de fleur de la passion. Sa texture sèche et libère une fragrance envoi-rante. La peau est délicieusement satinée, nourrit et magnifiée.



## Un corps toute en légèreté

Expert en nutricosmétique, D-LAB présente le Complexe Circulation Active. Un nouveau complément alimentaire concentré en extraits de plantes (vigne rouge, guarana, poivre de cayenne, ortie piquante et marron d'Inde), de fer et de vitamine C. Ce produit permet de stimuler la circulation lymphatique et sanguine, de tonifier les actions des liquides intra et extracellulaires.

## Taille de guêpe scintillante



Les laboratoires Filorga lance le soin Corps Detox (150 ml). Formulé en beurre de karité, dimères de quercétine et acide glycolique, il lutte contre la sécheresse de l'épiderme et détoxifie les tissus. Sa texture en mousse nourrit la peau et affine la silhouette en profondeur.



## Thermes marins de Monte-Carlo : soin visage Cellcosmet



Les Thermes Marins de Monte Carlo vous font voyager dans un monde de bien-être avec des soins suisses au sein de leurs cabines arborant une décoration maritime.

Découvrez le soin visage Cellcosmet, un soin innovant. Contrairement à d'autres marques Cellcosmet propose des gammes de produits en fonction de votre âge et de votre sexe et non en fonction du type de peau.

Ce soin cabine associe la maîtrise de techniques manuelles à des formulations actives aux textures ultra sensuelles. La peau est hydratée en profondeur et repulpée, les marques de fatigues sont effacées et le teint est frais, reposé et éclatant de santé.

Le soin débute par un démaquillage suivi d'un nettoyage de peau avec des huiles essentielles d'ylang ylang pour apporter fermeté et hydratation à l'épiderme. La praticienne applique ensuite un exfoliant concentré en microsphères de jojoba et des enzymes de fruits de papaye et d'ananas, elle le laisse agir quelques minutes avant de le retirer à l'aide d'une lingette.

Elle dispose un peu de vapeur pour permettre l'extraction de boutons et de points noirs et dispose un gel activateur pour oxygéner la peau et resserrer les pores et ainsi révéler l'éclat du teint.

S'ensuit après l'application d'un masque anti-stress hydratant, apaisant et matifiant à base d'extraits d'eau florale, de réglisse et d'argile blanche puis d'un sérum pour repulper la peau et favoriser son élasticité.



## Fruits défendus

Lolita Lempicka propose des coffrets pour Noël dans des packagings ornés d'une décoration mystérieuse renvoyant à l'esprit de la marque. Le coffret couleur mauve et or Premier Parfum, à l'intérieur se trouve le lait corps (100 ml) et le parfum en format 50 ml ou

en 100 ml. Elle L'aime en 40 ml ou en 80 ml est présenté dans un coffret rouge ardent mêlé à des notes dorées accompagné du lait corps (100 ml).

## Spa Hermitage Gantois, un lieu rempli d'histoire



Edifié au Xv<sup>ème</sup> siècle, l'Hôtel Gantois s'est considérablement développé au fil du temps. Une rénovation réalisée par Hubert Maes, l'architecte de l'établissement. «Les jeux de lumière du Spa donnent l'impression de marcher sous des pergolas en plein soleil» affirme Anne-Sophie Motte, la décoratrice. Partez à la découverte de ce lieu rempli d'histoire et laissez-vous envahir par l'harmonie et la quiétude du le Spa (400m<sup>2</sup>) à travers les marques Carita et Décléor. L'espace dispose d'une piscine, d'un hammam, de cinq cabines.

## Noël : des idées de cadeaux

A l'approche des fêtes de Noël, somptueuses vitrines aux décors féériques dévoilent leurs merveilles. C'est l'occasion pour les proches de se faire chouchouter et de recevoir de merveilleux cadeaux sur le thème de la santé. En manque d'inspiration ? Offrez de purs instants de bien-être en achetant des objets ou appareils de détente (lampes de luminothérapie, lunettes et boules de relaxation, tapis de bain à bulles d'air, fauteuils et housses de siège de massage, coussins chauffant, bains de pieds...). Ou encore avec des soins

en thalassothérapie et des livres spécialisés dans le domaine du wellness. Pour les passionnés de sport et de nature : altères, skis, DVD de fitness, tapis de yoga, ensemble et chaussures de sport, V.T.T, vélo elliptique etc. les enchaineront. Vous pouvez aussi optez pour les bracelets et les montres connectés Fitbit ou withings, de fantastiques gadgets électroniques qui définissent avec précision : la masse corporelle et la qualité du sommeil ainsi que la fré-

quence cardiaque. Côté cuisine, de nombreux ouvrages rédigés par des experts en nutrition et de grands chefs sont proposés à la vente (Cuisine santé simplifiée, Le meilleur de la cuisine saine, Les Secrets du régime crétois par Jean Pierre Willem...).





## Paris, un écrin légendaire



Symbole du luxe par excellence, la capitale de la France est réputée pour son histoire, et les merveilles qu'elle renferme. Lieu de résidence des grands hommes et des personnages historiques, cet immense royaume recèle entre autres des trésors artistiques et culinaires. Gastronomie, loisirs, culture, beauté, bien-être, mode, balades et sorties spectaculaires enchantent chaque année plus de 20 millions de touristes venus du monde entier.

### **La destination de prédilection des touristes**

Région très attractive, le territoire parisien est le plus visité au monde, en 2015 il bénéficie d'une augmentation de 7,5 millions de visiteurs (américains, anglais, chinois et espagnols).

### **La capitale des affaires**

Vaste pôle politique et économique, Paris est l'épicentre des congrès et des salons, la capitale organise toute l'année (sauf durant la période estivale) de nombreux événements au sein de ses établissements de luxe.

### **Le berceau de la mode**

Véritable temple du luxe et emblème de l'élégance, la ville lumière regorge de vitrines étincelantes.

D'illustres boutiques de haute-couture, joaillerie, maroquinerie, d'orfèvrerie et parfumerie y dévoilent leurs richesses...

### **Le royaume de la gastronomie et du luxe**

La capitale propose une cuisine française de renommée internationale. Tous les ans elle accueille de nouvelles tables et héberge des boutiques de vins, des maîtres pâtisseries et des salons de thé (Pierre Hermès, Ladurée, Le Dalí au Meurice, L'Entrée des artistes...). De grands restaurants gastronomiques y délivrent des saveurs exquis et incomparables (Le Montparnasse 1900, la Fermette Marbeuf, la Coupole, le Bistrot Parisien...).

### **La cité de l'amour**

Paris inspire les plus grands films d'amour et attire les amants en

Contempler le coucher de soleil sur l'eau depuis les gradins du musée d'Orsay, se faire des promesses sur le Pont Marie (Pont des amoureux), ou encore déclarer sa flamme sur les murs de la place des Abbesses sont des instants féériques pour les couples.

### **La culture parisienne**

La ville lumière transporte les touristes et les citoyens dans un magnifique univers à travers ses multiples activités culturelles. L'Opéra national de Paris et les Folies Bergère présentent des spectacles humoristiques, des concerts mais aussi des ballets, des opéras, des comédies musicales et des pièces de théâtre à couper le souffle. Les cinéphiles ne sont pas en reste, plus de 400 œuvres cinématographiques par semaine ravissent les passionnés de cinéma.

Paris regorge de charmantes galeries d'art et de merveilleux musées où se déroulent des expositions saisissantes au sein du Grand Palais, du Musée du Luxembourg...

De plus, Paris est proche de deux lieux magiques : le Château de Versailles, domaine où siégeait la dynastie de Louis XIII, mais aussi d'un autre royaume : Disneyland, un lieu féérique où les enfants ont la joie de partir à la rencontre des héros de Walt Disney et de vivre des instants magiques au près de Mickey & Cie.



## Yoopala, un autre concept de la garde d'enfant

Vous recherchez une baby-sitter ou une nounou? Après son implantation dans toute la France Yoopala s'installe aussi à Mougins !

Yoopala Services est un organisme de garde d'enfants à domicile, agréé par l'Etat depuis 2006, elle a obtenu l'Agrément Qualité, qui représente un professionnalisme de qualité pour les familles. De plus c'est une enseigne nationale

Vous recherchez une baby-sitter ou une nounou? Après son implantation dans toute la France Yoopala s'installe aussi à Mougins !

Yoopala Services est un organisme de garde d'enfants à domicile, agréé par l'Etat depuis 2006, elle a obtenu l'Agrément Qualité, qui représente un professionnalisme de qualité pour les familles. De plus c'est une enseigne nationale certifiée Qualicert en 2011.

Depuis 2001 plus de 30 000 parents et 170 000 baby-sitters ont fait confiance à Yoopala.

Sa mission: rechercher et recruter des profils de baby-sitters répondant

au mieux aux attentes des parents! Un recrutement personnalisé en fonction du lieu d'habitation, des exigences et des besoins (sortie école/crèche, mercredi, vacances scolaires, soirées ponctuelles...). Grâce à une technique de géo localisation développée par Yoopala, les clients sans appeler peuvent renseigner leurs coordonnées géographiques ainsi que celles de leur lieu de travail afin de voir si une famille est potentiellement intéressée par ce type de garde

à proximité. Étudiantes pour la plupart ou diplômées dans le domaine de la petite

enfance, les baby-sitters sont sélectionnées en fonction de leurs

professionnelles en matière de petite enfance. D'autre part elles se soumettent à une formation reprenant les bases de la garde d'enfant de moins et de plus de 3 ans. A la rentrée 2011, Yoopala vous propose une offre innovante de mise en relation pour les parents à la recherche d'une offre de garde partagée à domicile. Ce nouveau concept permet de trouver une autre famille afin de partager le coût de la nounou/ baby-sitter à domicile, le vôtre et celui de la deuxième famille. Ainsi vous aurez la possibilité de faire garder vos enfants au sein d'un environnement familial en toute sérénité et sans stress.



## L'Alberti, la conquête des saveurs

Depuis trois ans, Sabrina Alberti a repris la Taverne Alsacienne. Petit à petit elle innove sans trop bouleverser le caractère de la carte. En 2011, elle métamorphose le restaurant et lui concède son nom. A l'Alberti, vous tomberez sous le charme de quelques spécialités qui trônent royalement sur la carte, telles que les deux choucroutes en deux versions (terre et mer). Et un risotto aux truffes auquel vous succomberez de plaisir.



## Critique de film : Man Of Steel

Après le succès de la trilogie Batman de Christopher Nolan, un nouveau super héros a débarqué sur vos écrans en juillet dernier : l'homme d'acier ! Bryan Singer avait déçu bien des fans de ce comics avec son Superman Returns. Cependant Zack Snyder s'est attelé à redéfinir les codes de l'histoire kryptonienne. Point fort de cette œuvre

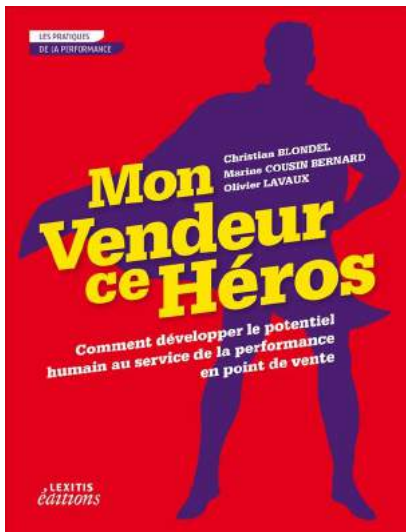
cinématographique : un Superman plus sombre et non le nouveau « Lois et Clark ». Dans cette version originale, le scénariste a dévoilé les origines du héros, la planète d'où il vient, comment il a été envoyé sur Terre, sa destinée...

Alfred Gough et Miles Millar, les créateurs de la série Smallville, nous avait offert une version revisitée du mythe de Superman. En présentant la jeunesse de notre héros jusqu'à la découverte de ses origines tout en développant les personnages qui l'entoure, on comprend la complexité de certains personnages, notamment Lex Luthor... Zack Snyder a su s'approprier l'histoire de Superman, et ce, en cultivant les plans en mouvement et la caméra à l'épaule qui confère à cette œuvre un aspect très original. Cette approche renforce la noirceur du film et permet de nous offrir entre autre les plus belles séquences de vol. Avec la bataille sur Krypton, la tornade et le final spectaculaire au cœur de Metropolis, Man of Steel parvient à stupéfier le spectateur à chaque instant. La bande originale signée Hans Zimmer, le casting de premier choix dont un Henry Cavill bodybuidldé, Man of Steel a tous les atouts pour séduire le public

## Critique de la série Supernatural : les spoilers de l'ultime saison

Après le final explosif de la saison 10, lorsque la marque de Caïen est retirée du bras de Dean, relâchant les ténèbres sur terre, la saison 11 se révèle riche en émotions. La ville où se trouvent les Winchester est envahie par un immense nuage noir, qui propage un étrange virus sur ses habitants. Castiel, quant à lui tente de lutter contre le sort que lui lancé Rowena. Grand bouleversement : on apprend que les ténèbres se sont transférées dans une enfant qui devient rapidement une petite fille qui dévore les âmes humaines. Celle-ci fera la rencontre de notre personnage emblématique, Crowley, le roi de l'enfer, qui la prendra sous son aile comme si c'était sa propre fille. Grande révélation : il s'avère que les ténèbres soit en réalité la sœur de Dieu ! Une saison qui promet d'être très intéressante, car Dieu figurera sans doute parmi les personnages, depuis le temps que le public attend cela !





## Devenir une légende en technique de vente

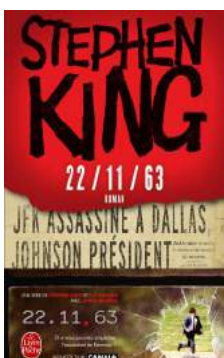
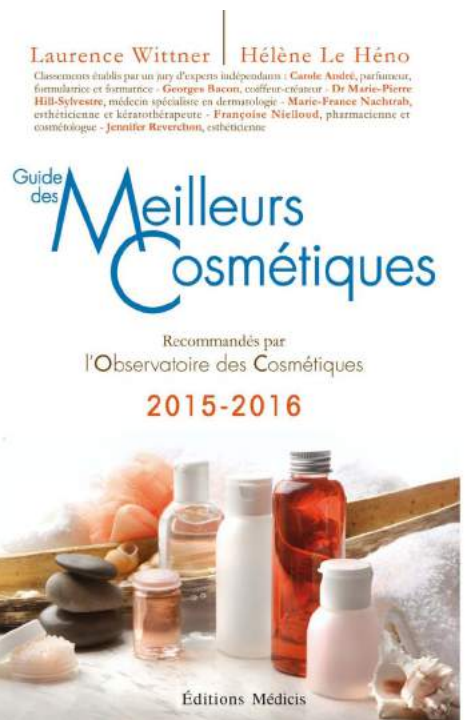
Lexitis Editions lance Mon Vendeur ce héros®, écrit par Christian Blondel, formateur en marketing et consultant des chefs d'entreprises, Marine Cousin Bernard, diplômée en marketing et en coaching et Olivier Lavaux, directeur d'un cabinet de conseil dédié au management. Parce que les interactions ne sont pas les mêmes en magasin et en

web store, les clients recherchent permanence des rapports humains, du conseil personnalisé, de l'empathie, de l'écoute... Le vendeur devient alors la pierre angulaire de la relation client. Tel un guide, ce livre informe des différentes techniques de vente à mettre

## Guide des meilleurs cosmétiques

La dernière édition du Guide des Meilleures Cosmétiques est parue aux éditions Médicis. Rédigé par Laurence Wittner et Hélène Le Héno, cofondatrice de l'Observatoire des cosmétiques, ce nouvel ouvrage traite plus de 8000 produits parmi 555 marques. L'objectif est de comprendre l'utilité et l'efficacité de la formule, la tolérance de la peau, le plaisir qu'elle procure, la réglementation de l'étiquetage, les précautions d'emploi, et le rapport qualité/prix. La hiérarchisation des soins est établie par un jury d'experts indépen-

dants : Carole André, parfumeur, formatrice et formatrice, Georges Bacon, coiffeur-créateur, Dr Marie-Pierre Hill-Sylvestre, médecin spécialiste en dermatologie, Marie-France Nachtrab, esthéticienne et kératothérapeute, Françoise Nielloud, Pharmacienne et cosmétologue et Jennifer Reverchon, esthéticienne. Un manuel pour accompagner chaque personne dans le choix des cosmétiques.



## Voyagez dans le temps !

Dans cette nouvelle œuvre de science fiction, Stephen King nous fait voyager dans les années 60, au moment de l'assassinat de JFK.

Le héros de ce nouveau roman de 900 pages, Jake est enseignant et découvre une porte lui permettant de remonter le temps afin de

sauver le président. Une œuvre superbe mêlant suspens, amour et drame qui sera repris sur le petit écran par J.J Abrams.





## Galerie Aoun & Vestri, un concept prodigieux



Née d'une passion commune pour l'art, la Galerie Aoun & Vestri a été lancée par Joe Aoun, fondateur de l'agence JA Architecture, expert dans l'architecture de l'hyper luxe, et sa compagne Olivia Vestri, artiste-peintre. L'objectif étant de créer un espace pour présenter les projets de l'agence, ainsi que les tableaux d'Olivia et leurs créations de mobilier. Suite à leurs nombreux voyages, le couple a sélectionné plusieurs artistes plébiscités dans le monde entier.

Pur Joyau de la French Riviera, la ville de Saint Jean Cap Ferrat abrite cette somptueuse galerie. Poussez les portes de ce lieu magique et venez explorer les sublimes conceptions qui y sont dévoilées....



Visitez ce magnifique showroom où règne luxe et design ! Vous y découvrirez des espaces qui arborent une décoration chic et colorée mettant en lumière les œuvres exposées sur les murs afin de révéler la beauté qui s'en dégage. Véritable berceau où se tiennent de nombreuses expositions temporaires, la galerie hébergera durant quelques mois, au printemps prochain, de nombreuses créations réalisées par des artistes reconnus internationalement ! L'occasion pour vous de découvrir les plus beaux volumes de nos créateurs mobiliers durant ces événements qui se dérouleront selon un cadre précis.

Galerie Aoun & Vestri



PRESENTATION LA PRINCIPAUTE RESIDER A MONACO TOURISME SERVICES ACTUALITES



### L'Hercule Fitness Club, un club moderne à votre disposition

4<sup>ème</sup> adjoint au Maire élu au Conseil Communal depuis 2011, délégué au Service des Sports, [Jacques Pastor](#) est également à l'origine de la création de l'Hercule Fitness Club qui a ouvert ses portes le 17 avril 2018. Ce projet, soutenu par le Maire et les membres du Conseil Communal, est à l'image du rapport qui existe entre le sport et la Mairie, à savoir un rapport de proximité permanente et de valeurs communes.

Une salle historique modernisée

Dans sa mission d'amélioration du quotidien et du cadre de vie, la Mairie a souhaité être à l'écoute des Monégasques, des résidents, mais aussi des salariés, en leur proposant une **salle à taille humaine** avec le meilleur rapport qualité-prix possible. Ouverte à tous sans restriction de lieu de domicile, l'Hercule Fitness Club a pour vocation de démocratiser la pratique sportive en Principauté.

Ainsi, cette salle de sport « historique » de Monaco a été entièrement repensée et réaménagée. Pour ce faire, ce sont d'importants travaux qui ont été réalisés et qui se sont étalés sur une période de 7 mois. De plus, dans le cadre de la politique menée en matière d'accessibilité dans la Principauté, la salle est à 100 % accessible aux personnes à mobilité réduite afin de garantir **un accès à tous**.

La Mairie a souhaité exploiter et gérer cette salle car, étant située dans l'enceinte du Stade Nautique Rainier II qu'elle gère déjà, une mutualisation de l'ensemble de ces installations semblait alors intéressante.



[PRESENTATION](#)   [LA PRINCIPAUTE](#) ▾   [RESIDER A MONACO](#) ▾   [TOURISME](#) ▾   [SERVICES](#) ▾   [ACTUALITES](#)

## FOCUS SUR LES THERMES MARINS DE MONACO



### **Focus sur les Thermes Marins de Monaco**

*Un des aspects de Monaco est basé sur la beauté, la santé, le bien-être, le fitness et le sport. Monaco Gate fait un Focus sur les Thermes Marins de Monaco.*



Connu à travers le monde, le centre de thalasso Les Thermes Marins de Monaco est un centre de bien-être qui se trouve dans le quartier le plus prestigieux de la Principauté.

En étroite collaboration avec de grandes maisons de cosmétique, ce lieu d'exception vous garantit d'obtenir des résultats de qualité. De plus, il est équipé des toutes dernières technologies afin de maximiser l'efficacité des soins. Avec 6600 mètres carrés destinés au bien-être, cet endroit est devenu très prisé par la population monégasque.

Accordez-vous cette pause douceur pour prendre soin de votre corps et de votre esprit.

Les Thermes Marins propose des thérapies naturelles pour vous ressourcer en énergie et vous aider à retrouver une paix intérieure ainsi qu'un état de bien-être absolu. De multiples programmes s'offrent à vous telles que des relaxations profondes, des soins anti-âges, des soins de minceur ou détox.

Pour la beauté de la femme, les Thermes propose un programme « beauté harmonie » qui vise à réduire les rides du visage. Des programmes destinés à améliorer votre silhouette en vous aidant à retrouver une alimentation saine avec l'aide de spécialistes. Pour accéder à ce programme, il suffit de se rendre à l'Hôtel Hermitage qui vous accueillera avec grand plaisir.

N'attendez plus, et plongez dans cet îlot de tranquillité...



PRESENTATION LA PRINCIPAUTÉ RESIDENTS MONACO TOURISME SERVICES ACTUALITÉS

BEHIND THE SCENE -  
MONACO, JACQUES  
PASTOR, ADJOINT AU  
MAIRE, DÉLÉGUÉ AUX  
SPORTS ET LOISIRS



## **Monaco Gate : Monaco comme passion**

*Interview Behind The Scene, Jacques Pastor, juin 2018*

**C'est à l'occasion d'un entretien empreint de passion et de générosité que Jacques Pastor, un élu monégasque chaleureux et accueillant, nous a fait part de son quotidien et de sa vision de la Principauté.**

### **Comment êtes-vous arrivé à la Mairie de Monaco ?**

Pur monégasque, Jacques Pastor nous délivre le parcours qui l'a mené jusqu'au Conseil Communal. En effet, après avoir obtenu son Brevet d'Etat d'éducateur sportif et travaillé dans ce milieu du sport au sein de la Principauté, il s'est vu proposé le poste de Directeur technique de la Fédération Monégasque de Ski alpin en 2005, ce qui pourrait paraître quelque peu "exotique" comme il aime à le préciser. C'est en 2011 qu'il sera élu Conseiller Communal puis Adjoint au Maire en 2015 en charge de la délégation Sports et Loisirs où il œuvre encore aujourd'hui pour une activité qu'il mène finalement entre mer et montagne.

### **En quoi consiste votre quotidien en tant qu'élu ?**

"J'ai la chance d'avoir toujours effectué un métier qui me plaçait au cœur de Monaco" nous confie cet élu. Et cette fonction qu'il occupe en tant qu'adjoint au Maire le conduit à faire de nombreuses rencontres. Des rencontres qui le placent chaque jour face à des personnes passionnées par leur activité, que ce soit dans le domaine sportif, associatif, caritatif, culturel... Le rôle de la Mairie est de venir en aide à ces passionnés qui, eux-mêmes, sont là pour apporter, pour donner aux autres. "Je n'ai aucun mérite car ces rencontres sont très enrichissantes et intéressantes", nous explique Jacques Pastor dont les journées peuvent nécessiter un fort investissement en termes de temps. L'important, à ses yeux, c'est cette passion qui rassemble des personnes très différentes autour d'une envie commune : faire vivre Monaco.

### **Avez-vous des préférences, une sensibilité accrue, face à certaines thématiques sportives ou de loisirs ?**

S'il a, de par son cursus, un attrait incontestable pour la montagne et le ski, cet élu a néanmoins développé, au fil de son mandat et de ses rencontres, d'autres sensibilités. Grâce au partage des passions, il s'est notamment découvert une réelle affection pour le monde du spectacle lorsqu'il s'est vu confier la gestion de l'espace Léo Ferré qui accueille le monde artistique. Mais l'homme est avant tout "touché par cette notion de partage" qui émane de chaque passionné. C'est par exemple le cas avec les membres des organisations caritatives telles que celle pour le don du sang qui affichent clairement "une sensibilité à fleur de peau".

### **Selon vous, qu'est-ce que Monaco apporte professionnellement ?**

Quels que soient les corps de métier, les origines, les cultures, la Principauté offre un côté cosmopolite extraordinaire. Et, du fait que les gens de la Principauté se connaissent tous et se côtoient régulièrement, Jacques Pastor nous explique que "chacun peut trouver sa place et être valorisé".

### **Et sur un plan plus personnel ?**

Monaco recèle un véritable esprit village avec cette particularité que tout le monde vit ensemble. "On pourrait comparer la vie dans la Principauté à un rassemblement autour d'un feu d'artifice", nous précise l'élu avant d'ajouter que peu importe le niveau social, le métier ou l'âge, les gens vivent ainsi les uns avec les autres. Il s'agit d'une véritable communauté dans laquelle règne une incontestable convivialité. "Ce pays offre tant, que l'on peut, chacun, lui rendre un peu au travers de l'associatif, du caritatif, etc." conclut-il.

### **Y-a-t-il un autre sujet que vous aimeriez aborder ?**

Dans une mairie, il faut être imaginatif pour améliorer encore la qualité de vie des habitants, ce qui pousse à penser de nombreux projets. C'est clairement le leitmotiv de Jacques Pastor qui invite à venir découvrir la Principauté et ses occupants, à découvrir la convivialité de ce petit territoire qui a tant à offrir.



## Interview : Sentéales, la quête de l'excellence et des bienfaits aromatiques et phytothérapeutiques

Lancé il y a moins d'un mois, le laboratoire Sentéales est une histoire de famille et d'amitié. Son concept repose sur l'association d'huiles précieuses et de végétaux haute performance pour concevoir des produits qualitatifs et attractifs.

### Comment est né le laboratoire Sentéales ? Quelle est l'histoire du laboratoire Sentéales ?

Sentéales est né de mon désir d'offrir une cosmétique performante basée sur l'aromathérapie avec une symbolique élégante et intemporelle. De plus j'ai été personnellement affecté par ce qu'est devenue la marque Carole Franck, créée par mes parents, après leur départ. Finalement ma passion des produits phyto-aromatiques, les nombreux encouragements, les circonstances, et bien sûr, beaucoup de travail, tout les chemins menaient à la création du laboratoire. Christian Benet, mon père, tient un rôle déterminant dans son fonctionnement, il apporte depuis le début toute son expérience. Mon associé, Alban Behagle, que je

connais depuis une vingtaine d'année, intervient sur l'identité de la marque et a accepté de m'accompagner dans ce projet.

### Quelle est la philosophie de la marque ?

C'est avant tout une marque de soins phyto-aromatiques dont l'approche est fondée sur la recherche d'actifs végétaux, ce qui implique nécessairement le respect de notre environnement. Au delà de la qualité des produits, nous avons aussi une exigence de transmission. L'aromathérapie moderne est une discipline assez récente, arrivée principalement en France au début du siècle dernier avec la redécouverte des vertus des huiles essentielles. Dans ce cadre, j'aimerais beaucoup que Sentéales y contribue.

### Quels ingrédients employez-vous et quelle est la cible de vos produits ?

Pour la formulation, il nous fallait un chef d'orchestre avec une très grande connaissance en aromathérapie et une vision de l'excellence vers laquelle nous désirions tendre. Cette mission a été attribuée à Christiane Benet, ma mère, qui a bien voulu entrer dans l'aventure. Nos soins associent audacieusement les huiles essentielles les plus précieuses (magnolia, immortelles, myrrhe, rose de Damas...) aux actifs végétaux les plus performants comme l'orchidée noire et la glycine de soja par exemple. Notre produit jeunesse intitulé « Source Intense », marie la fleur de cerisier (hydratant et adoucissant) et l'huile de pépin de framboises riche en vitamine E

(antioxydant) avec l'acide hyaluronique. Toute femme souhaitant se procurer du bien-être bien peut bénéficier de nos produits. Notre gommage douceur et notre brume vivifiante apportent une solution à l'apparition des premières rides et aux peaux fragiles. Tandis que notre ligne Insolente Jeunesse va s'adresser aux épidermes plus matures.

### Quels sont les points forts de la marque ?

Nos 4 élixirs d'arômes Pureté, Douceur, Insolente Jeunesse et Elixir Précieux associent les huiles essentielles rares aux actifs végétaux les plus efficaces. Tout ceci pour révéler la beauté de chaque type de peau.



## Dossier : Chassez les rondeurs grâce à la cryolipolyse



Un docteur en médecine esthétique et anti-âge du Cap d'Antibes vous fait part de son expertise sur la cryolipolyse. Une nouvelle technologie permettant de réduire les graisses par le froid afin de resculpter la ligne.

### **Qu'est-ce que la cryolipolyse ?**

La cryolipolyse est une technique de réduction permanente de la masse graisseuse par un phénomène thermique. Elle traite la silhouette en éliminant graisses, elles sont congelées et disparaissent dans le corps naturellement par les liquides interstitiels, le foie

### **Pour quelles zones est-elle employée?**

Les parties qui répondent le mieux sont l'abdomen, les hanches et les plis du dos (à la base du soutien gorge). Certains l'utilisent sur les genoux, l'intérieur des cuisses, la culotte de cheval et les bras, mais la problématique de ces zones est qu'il n'y a pas uniquement volume graisseux.

### **A qui est-t-elle destinée ?**

Elle est étudiée pour des gens de 18 ans et plus, stables et non en surcharge au niveau pondéral. Cependant c'est proscrit pour les personnes : équipées de pacemaker, qui ont des peaux très abîmées ou très relâchées, qui ont des troubles de la coagulation, les femmes enceintes et qui allaitent

### **Comment fonctionne la cryolipolyse?**

L'objectif est de refroidir l'afflux graisseux à une température de -4 à -5°C pour cristalliser les triglycérides (éléments contenus dans les cellules grasses) et entraîner leur mort. Avant de procéder à l'emploi de la machine, j'utilise un petit instrument, avec lequel je pince la peau sur la zone à traiter et je mesure le pli cutané. Si l'indice est en dessous de 18 millimètres, il n'y a aucune raison d'entreprendre ce type de traitement, car cela signifie qu'il n'y a pas de graisse sous cutanée. On y a recours lorsque le pli tourne autour de 30, 40, 50 millimètres. Ensuite dans une position debout, je repère au marqueur les différentes steatoméries (grasses) et je procède alors à une séance d'une heure.

### **Est-t-elle sans risque ?**

Avant de commencer il est fondamental de procéder à examen clinique complet, il faut savoir reconnaître une patiente qui a besoin de ce type de soin de celle qui n'en a pas besoin



## Dossier : les conseils en jardinage proposés par Proseri

La saison estivale est terminée laissant place aux plus belles couleurs de l'automne.

Malgré les préjugés sur cette saison, elle reste une période propice au jardinage. Les experts de la Jardinerie Proseri vous dévoilent leurs conseils pour votre potager automnal.

### Oignon (rouge ou blanc)

Plante bulbeuse réputée pour les saveurs aromatiques qu'elle révèle dans votre cuisine, mais également pour ses propriétés antioxydantes. L'oignon aime les terres riches et peut être semé à la fin de l'été. Cependant, certaines variétés hâtives se cultivent tôt au printemps, de fin février à avril. Pour une meilleure conservation : éviter l'excès d'eau et les fumures fraîches qui risquent de favoriser leur décomposition. Plantez les bulbes d'oignon le germe vers le haut enterrés sous 5 cm de terre à peine recouvert et les espacer de 10 cm sur le rang.

### Fenouil

Le fenouil doit être semé au soleil, en sol frais, drainé et riche en humus. Il est conseillé d'attendre un mois après la levée pour éclaircir les plants et de les espacer d'au moins 20 cm. Lorsque la base du fenouil

commence à grossir, ramener de la terre autour du pied pour le faire blanchir. Buttez en deux fois la base des plantes, lorsque celle-ci commence à grossir jusqu'à 20 cm de hauteur, 15 jours avant la récolte.

10 cm sur le rang.

### Radis

Plante potagère gorgée de minéraux et d'oligo-éléments renfermant des éléments protecteurs, le radis se cultive aussi bien en jardinière avec du terreau qu'en potager. La terre de culture des radis doit être légère, fraîche, humifère et sans cailloux, elle doit également être profonde pour favoriser des pousses longues. Cependant la période et les conditions du semis du radis varient d'une variété à l'autre. Hormis l'été où il supporte un

ombrage léger, le radis aime les situations claires et ensoleillées. Cette culture à cycle rapide demande un sol bien travaillé et des arrosages peu abondants, mais réguliers.

### Épinard

Source de fer par excellence, l'épinard est un légume riche en fibre qui doit figurer dans tous les potagers ! Plante supportant parfaitement le froid, elle apprécie une atmosphère humide et déteste la sécheresse. À semer en sol frais, compact et riche en humus. L'épinard se développe mieux en jours courts. Semer directement en place, en rangs espacés de 30 cm, à 2 cm de profondeur, ou à la volée.

### Navets

Légume aux nombreuses vertus pour la santé, le navet se plante

en toute saison. Il apprécie les climats tempérés, doux et humide et les sols riches en humus. Privilégiez une exposition ensoleillée,

mais attention, pas trop chaude.

Semez quelques graines tous les 10 cm en espaçant les rangs de 25 à 30 cm.

Après la levée, conservez le plus beau pied, repiquez les autres à d'autres endroits. Plantez au printemps les variétés d'été et, en été, les variétés d'automne et d'hiver.

### Poireaux

Les poireaux sont les légumes les plus plébiscités en France. On les retrouve dans de nombreuses recettes ! Le poireau a besoin d'un grand apport en lumière. Après la plantation qui a débuté courant février, buttez les poireaux et sarcliez pour limiter la pousse de mauvaises herbes.



## Dossier : La beauté à travers les siècles et les cultures

Représentée à travers de nombreux chefs d'œuvres artistiques, la beauté reste un sujet de préoccupation majeure. Sa perception et sa notion ont évolué au rythme des codes esthétiques, sociologiques et culturels amenant ainsi les cosmétiques.

### À la préhistoire(vers3500 avant J-C)

Les femmes arborent des formes généreuses, se tressent les cheveux et se lavent avec des pâtes savonneuses. Le maquillage est obtenu à partir de minéraux et de végétaux. Il symbolise un mode de communication et permet de hiérarchiser les différents membres d'un même groupe.

### Dans l'Egypte ancienne (vers 3200 avant J.-C)

La femme est mince et élancée. Les égyptiens se lavent tous les jours, les plus aisés se frottent avec du natron (bicarbonate naturel) et de la pâte de cendre d'argile dans des bains d'eau parfumés ou encore dans du lait d'ânesse.

### Dans la Grèce antique (ente 3500 avant J-C et 476 après J-C)

La cosmétique est vénérée telle une science, le soin du corps y est pratiqué, le bain parfumé à l'ambrosie se succède par un massage aux huiles aromatiques.

### A u M o y e n - A g e (entre 476 et 1492)

En ces temps, l'hygiène est synonyme de maladie, se laver est la porte ouverte à tous les microbes. De plus, toute tentative de maquillage est perçue comme contraire à la volonté du seigneur.

### À la Renaissance (entre 1492 et 1600)

Sous Catherine de Médicis le teint est blanc et mat grâce à l'emploi d'amidon, d'alun calciné, de talc, de bulbes et autres racines. Les dents sont frottées avec une préparation à base de poudre de corail rouge. Les mouches sont employées pour dissimuler les imperfections cutanées.

### Au siècle des Lumières (entre 1715 et 1789)

Les yeux prennent une place importante, l'esthétique dépend de l'expression du regard. L'objectif de cette époque est d'acquérir une forme de beauté en estompant les défauts cutanés à l'aide de fards et de mouches.

Sous Louis XV, les dames de la Cour portent des fards tirant sur le grenat, les simples bourgeoises utilisent du rouge plus clair et les courtisanes un rouge très extravagant.

### Au XIXème siècle (entre 1801 et 1900)

En1830, la mode de la classe moyenne est d'avoir l'air mourant, avoir bonne mine est réservé à la l'élite. Les paupières sont teintées de jaune ou de bleu, les femmes dorment peu pour obtenir des cernes et se frottent avec des linges parfumés. Elisabeth d'Autriche utilisait une crème intitulée Céleste composée de cire blanche, de graisse de baleine, d'huile d'amande douce et d'eau de rose. L'impératrice Eugénie utilisait une eau de Cologne Guerlain à base de romarin et de fleurs conçue spécialement pour elle.

### Au XXème siècle

Dans les années 1910 le maquillage est accordé mais pour un usage léger, puis les crèmes, les fards, les eaux de toilette, les savons, les poudres et autres

produits envahissent ensuite les magasins.

Maybeline créé le premier mascara en 1913 et le fard pastel voit le jour.

Dans les années 30 les soins du corps et du visage vont ensemble, les instituts proposent maquillage, relaxation et produits pour le corps. Durant la guerre les magazines de beauté font leur apparition, Helene Rubinstein invente le mascara waterproof ainsi qu'une crème pour le teint; Estée Lauder dévoile le démaquillant, elle déclare dans un magazine « *il n'y a pas de femmes laides, il n'y a que des femmes paresseuses* ». Dans les années 50 et 60 deux icônes du cinéma dominent ces époques, Marilyn Monroe représente le glamour et Audrey Hepburn la classe par excellence. À partir des années 80, le hâle devient incontournable, ampoules, gélules et cachets permettent d'obtenir une peau satinée et les essences pour hommes se développent.